

Аннотация рабочей программы по спортивным играм

Программа кружка «Спортивные игры» адресована: детям, обучающимся в 5, 6, 8-м классах.

В состав кружка включаются обучающиеся основной и подготовительной медицинских групп, прошедших медицинский осмотр и по результатам осмотра, имеющих допуск к занятиям в секции спортивных игр

Цель занятий:

- формирование интереса и потребности школьников к занятиям, туризмом, физической культурой и спортом, популяризация игры в футбол, волейбол и баскетбол среди обучающихся, пропаганда ЗОЖ.

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;

- теоретическое и практическое обучение игре в футбол, волейбол и баскетбол;

- обучение обучающихся жизненно - важным двигательным навыкам и умениям;

- формирование сборной команды школы по волейболу, футболу, баскетболу, туризму приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на районных соревнованиях.

Задача занятий:

- выявить природные данные обучающихся, для быстрого роста мастерства;

- овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в футбол и баскетбол;

- участвовать в спартакиаде школы и в районных соревнованиях по волейболу, футболу, баскетболу и спортивному туризму;

- развивать у обучающихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость.

- воспитывать у обучающихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы,

- воспитывать у обучающихся волевые качества: смелость, решительность, настойчивость;

Программа рассчитана на пять лет обучения по классам.

Место и время проведения занятий:

Занятия кружка спортивных игр проводятся в спортивном зале МБОУ «Советская ООШ» 1 раз по 0,5 часа в неделю..

Методическое обеспечение реализации программы кружка спортивных игр:

Условия реализации программы секции спортивных игр.

Материально-технические условия:

- обеспечение учебно-наглядными пособиями по футболу, волейболу, баскетболу, спортивному туризму, пополнение материальной базы

футбольными, волейбольными, баскетбольными мячами, сеткой и др. инвентарём, а так же туристским инвентарем.

Педагогические условия:

-учёт индивидуальных и возрастных особенностей подростков в использовании форм, средств и способов реализации программы секции спортивных игр;

-соблюдение единства педагогических требований во взаимоотношениях с подростками;

-создание условий для развития личности подростка и его способностей.

Методические условия:

- наличие необходимой документации:

- программы деятельности спортивной секции;

- тематического планирования секции спортивных игр.